

## Belangrijkste ziekteverwekkers en infectieziekten VVT

### Welke infectieziektes zijn in de VVT belangrijk

In verpleeg- en verzorgingshuizen en de thuiszorg kunnen werknemers in aanraking komen met allerlei bacteriën, virussen, parasieten en schimmels. Als gevolg daarvan kunnen zij infecties oplopen en (ernstig) ziek worden. Het rijksinstituut voor de volksgezondheid en milieuhygiëne (RIVM) publiceert op de website <http://www.rivm.nl/cib> een overzicht van de meest voorkomende infectieziekten. Het RIVM geeft ook brochures uit waarin verdere achtergrondinformatie van de betreffende infectieziekte beschreven staat.

Binnen de verzorging zijn dit de gevreesde biologische agentia:

Biologische agens	verspreidt zich via	kans op besmetting bij
TBC bacterie	de lucht	inademen
MRSA bacterie	direct contact	wassen van de cliënt, bedden verschoneren, verzorgen van een wond
Scabiës mijt	direct contact	wassen van de cliënt, bedden verschoneren, verzorgen van een wond, aanraken van wasgoed of kleding
Hepatitis B en C virus	bloed-bloed contact	prik-, snij- of bijtincident, spatten van besmet bloed
Hepatitis A virus	fecaal-oraal contact	wassen van de cliënt, bedden en kleding verschoneren
Clostridium difficile	fecaal-oraal contact	wassen van de cliënt, bedden en kleding verschoneren
HIV	bloed-bloed contact	prik-, snij- of bijtincident, spatten van besmet bloed
Noro- of Calicivirussen	fecaal-oraal, contact met besmette oppervlakken	wassen van de cliënt, bedden en kleding verschoneren, schoonmaak in douche en toiletruimten.
Salmonella bacterie	voeding	eten van besmet voedsel

Voorbeelden van infectieziekten in de verpleeg- en verzorgingshuizen en in de thuiszorg zijn:

#### Hepatitis A

Hepatitis A virus is een virus dat overgedragen wordt via fecale – orale route. Bij het verschoneren van kleding of beddengoed en bij de lichamelijke verzorging van cliënten die drager zijn van het hepatitis A virus, is besmetting mogelijk. Strikte hygiënische maatregelen vormen de basis om besmetting te voorkomen. Het dragen van beschermende kleding, handschoenen en persoonlijke hygiëne is hierbij belangrijk.

Bij onderhoud aan de sanitaire voorzieningen, toiletten en douche is de kans op besmetting aanwezig. Ook op vakantie, bij het eten van besmet voedsel, bestaat de kans op een hepatitis A besmetting.

#### Hepatitis B

Hepatitis B virus is een virus dat overgedragen wordt via bloed – bloed contact. Besmetting met het hepatitis B virus kan optreden via prikaccidenten (besmette naald), seksueel contact, lichamelijke verzorging (menstruatie) en de verzorging van open wonden in geval de medewerker zelf ook wondjes (bloedend) heeft. Ook hier geldt dat strikte hygiënische maatregelen de basis vormen om besmetting met het hepatitis B virus te voorkomen. Daarnaast is vaccinatie tegen dit

virus een andere vorm van persoonlijke bescherming die voorkomt dat je ziek wordt na bloed – bloed contact.

### **MRSA**

Staphylococcus aureus (SA) komt bij veel mensen op de huid en slijmvliezen voor. In sommige gevallen is deze bacterie bestand (multi-resistent) tegen de meest gebruikte antibiotica en vormt dan een extra risico. De MRSA bacterie komt in ziekenhuizen maar ook in verpleeg- en verzorgingshuizen voor. Besmetting met de S.A. bacterie verloopt via direct contact maar ook via indirect contact. De medewerkers dienen zich te houden aan strikte hygiënische maatregelen. Om verspreiding van dit virus te voorkomen wordt de drager medisch behandeld. Daarnaast wordt ook de directe omgeving (woonkamer incl. gebruiksmiddelen) van de drager ontsmet. Informatie hierover is bij het regionale ziekenhuis te verkrijgen.

### **Norovirus**

De Norovirussen of Calicivirussen worden via mens op mens of via een besmette omgeving, voedsel of water overgedragen. De meest voorkomende overdrachtsroute is via fecale – orale weg. Strikte hygiënische maatregelen bij de lichamelijke verzorging van de cliënten en de omgeving (toiletten en doucheruimten) is hierbij belangrijk. Ook via besmetting bij de bereiding van voedsel kan dit virus verspreid worden.

### **Influenza (griepvirus)**

Het influenza of griepvirus wordt via de lucht of via direct contact overgedragen. Net als bij de MRSA bacterie is het in acht nemen van strikte hygiënische maatregelen de basis om besmetting en verspreiding tegen te gaan. Het regelmatig desinfecteren van handen en het schoonmaken van oppervlakken waar veel contact mee is (met alcohol), beperkt de verdere verspreiding van het influenza virus.

Voor varianten van het Influenza griepvirus is vaccinatie mogelijk, bijvoorbeeld voor de H1N1 variant.