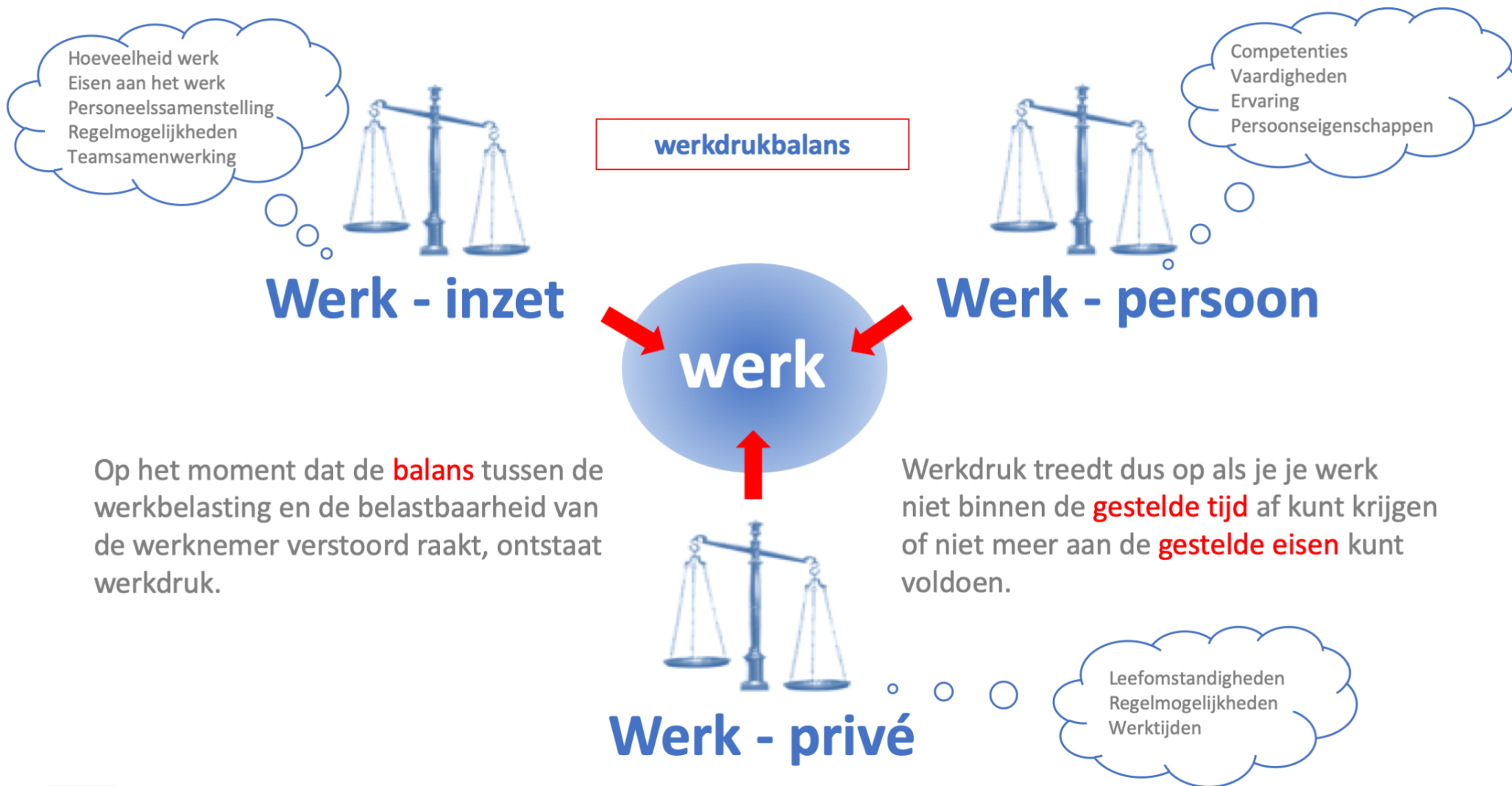


Wat is werkdruk en wat is werkdrukbalans?



Op het moment dat de **balans** tussen de werkbelasting en de belastbaarheid van de werknemer verstoord raakt, ontstaat werkdruk.

Werkdruk treedt dus op als je je werk niet binnen de **gestelde tijd** af kunt krijgen of niet meer aan de **gestelde eisen** kunt voldoen.