

# Voorbeeldprotocol besmet wasgoed

Lakens en kussenslopen van patiënten die een besmettelijke ziekte hebben of worden behandeld met cytostatica kunnen een risico vormen voor degene die er mee werkt. Onderzoek heeft dit aangetoond. Ze worden dan ook altijd beschouwd als besmet materiaal. Daarom is voorzichtigheid geboden bij het afhalen en verdere verwerking van het beddengoed.

Ga als volgt te werk om de blootstelling met besmettelijk materiaal zo klein mogelijk te houden:

## Algemene aanwijzingen:

1. Houd schone en vuile materialen altijd goed gescheiden.
2. Bereid het werk goed voor: zet eerst alles klaar voor je het werk begint.
3. Werk van schoon naar vuil bij schoonmaken.
4. Draag handschoenen en waar nodig een neusmondmasker (volg werkinstructies), voorkom dat je met vervuilde handschoenen andere zaken aanraakt.
5. Let op: bij bijzondere besmettingen kunnen aanvullende eisen gelden, lees dan de protocollen van desbetreffende besmetting.

## Werken met besmet wasgoed

- Zet de geschikte plastic waszak klaar, groot genoeg en speciaal bestemd voor het wasgoed waar je mee van doen hebt (voor cytostatica speciale zakken met waarschuwingssticker).
- Bij een afvallemmer: zorg dat je het deksel niet aan hoeft te raken tijdens het werk (voetpedaal of deksel eraf halen).
- Trek geschikte handschoenen aan en waar nodig een mondneusmasker (zie instructies PBM).
- Haal het beddengoed af en doe dit voorzichtig zonder te wapperen. Controleer of er geen spullen tussen het wasgoed zitten (spuiten?). Pak het beddengoed / de slopen bij de punten (het schoonste deel) en vouw / rol voorzichtig dicht zodat de meest vuile delen meteen worden afgedekt:
  - Haal deken of dekbed er voorzichtig af. Is er een bovenlaken gebruikt dan is het meestal niet nodig om de deken / het dekbed als besmet wasgoed te beschouwen. Maar is de deken / het dekbed nat geworden, dan wel als besmet beschouwen.
  - Verwijder de kussenslopen van de hoofdkussens. Houd er rekening mee dat het midden van het kussen het meest besmette deel is. Pak daarom zoveel mogelijk de hoeken vast.
  - Leg de kussenslopen op het bovenlaken.
  - Pak het onderlaken bij het hoofdeinde vast en rol dit naar het voeteneinde.
  - Sla het ingestopte deel van het onderlaken bij het voeteneinde als laatste over het totale verzamelde beddengoed heen. Daardoor zit het minst besmette deel aan de bovenkant.
- Deponeer het wasgoed direct in de plastic waszak.
- Maak de waszak dicht, zonder de lucht eruit te persen (de lucht die je eruit perst is vervuild en verspreidt zich jouw kant op!).
- Trek de handschoenen uit om besmetting van de omgeving en het schone beddengoed te voorkomen.