

Persoonlijke beschermingsmiddelen cytostatica

Persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) zijn de laatste schakel in de bescherming tegen cytostatica. Als de juiste PBM op het juiste moment worden gebruikt, kan blootstelling aan cytostatica (resten) van de medewerker effectief worden voorkomen. Je moet deze dan natuurlijk wel dragen op het moment dat dit is voorgeschreven en je moet er op een goede manier mee omgaan om er ook echt bescherming van te hebben.

1. Overzicht PBM

Wegwerphandschoenen

- Wegwerphandschoenen worden tijdens alle verzorgende handelingen gebruikt bij de cliënt die behandeld is met cytostatica.
- Handschoenen moeten voldoen aan de NEN-EN-ISO 374-1:2016/A1:2018 en moeten bestand zijn tegen cytostatica. Vraag dit op bij de leverancier.
- Nitril- of Latex- en poedervrije handschoenen.
- In het geval van een incident: maak gebruik van zwaardere kwaliteit handschoenen die bestand zijn tegen cytostatica (een dikkere kwaliteit).

Wegwerpschort

- Een schort wordt tijdens alle verzorgende handelingen gebruikt bij de cliënt die behandeld is met cytostatica.
- Een schort moet bescherming bieden aan de voor- en zijkant van het lichaam en aan de armen.
- Een schort moet een rugsluiting en lange mouwen met elastische manchetten hebben.
- Een schort moet gemaakt zijn van niet-vezelend, waterafstotend materiaal dat bestaat uit Tyvek met saranexlaagje of polyethyleencoating.

Wegwerpmouwen

- Wegwerpmouwen worden alleen gebruikt bij het wassen van een cliënt met niet-stromend water;
- Mouwen moeten gemaakt zijn van niet-vezelend, waterafstotend materiaal dat bestaat uit Tyvek met saranexlaagje of polyethyleencoating.

Wegwerpslofjes

- Wegwerpslofjes worden alleen gebruikt bij het douchen van de cliënt en bij incidenten waarbij cytostatica of grote hoeveelheden uitscheidingsproducten gemorst zijn.
- De gangbare overslofjes kunnen hiervoor gebruikt worden.

Beschermbril

- Een beschermbril wordt gebruikt bij het opruimen van grote hoeveelheden gemorste vloeistof.
- Een beschermbril moet goed om het gezicht sluiten.
- Een beschermbril kan hergebruikt worden.
- Een beschermbril is gemaakt van polycarbonaat of acetaat en is krasbestendig.

Wegwerpmondmasker

- Een wegwerpmondmasker wordt gebruikt bij het opruimen van grote hoeveelheden gemorste vloeistof en bij het afvoeren van besmet uitscheidingsmateriaal.
- Ademhalingsbescherming bestaat uit een masker met een P3-filter (FFP3).

2. Werkwijze voor het gebruik van PBM

Handschoenen

- Desinfecteer niet met handschoenen aan of trek nieuwe handschoenen aan na desinfectie, omdat desinfectans de handschoenen poreus kan maken.
- Inspecteer handschoenen vóór gebruik op verkleuringen, gaatjes en scheuren.
- Was de handen vóór het aantrekken van de handschoenen en herhaal dit bij het wisselen van de handschoenen.
- Doe de handschoenen na de handeling onmiddellijk uit om besmetting van de omgeving te voorkomen.
- Verwissel de handschoenen na iedere handeling, beschadiging of zichtbare besmetting.
- Handschoenen dienen altijd elk half uur verwisseld te worden, omdat de doorlaatbaarheid dan toeneemt.
- Beschouw gebruikte handschoenen als besmet cytostatica-afval.
- Was de handen na gebruik.

Schort of lange mouwen

- Doe het schort aan met de sluiting op de rug.
- Draag het schort niet of zo min mogelijk buiten de ruimte waar de handeling plaatsvindt om besmetting van de omgeving te voorkomen.
- Verwissel het schort direct na een besmetting.
- Beschouw wegwerpschorten als besmet cytostatica-afval.
- Was de handen na gebruik.

Slofjes

- Inspecteer slofjes vóór gebruik op gaatjes en scheuren.
- Draag slofjes alleen in de ruimte waar de handeling plaatsvindt om besmetting van de omgeving te voorkomen.
- Beschouw gebruikte slofjes als besmet cytostatica-afval.
- Was de handen na gebruik.

Beschermbril

- Beschouw een gebruikte bril als verontreinigd niet-wegwerpmateriaal.
- Spoel de bril na gebruik eerst met koud water.
- Reinig de bril daarna huishoudelijk met een allesreiniger of afwasmiddel, droog deze af met keukenrol of theedoek.

Mondmasker

- Sluit het mondmasker goed over neus en mond;
- Beschouw een gebruikt mondmasker als besmet cytostatica-afval.