

# Vormen van pesten

Het pesten van een collega kan zich op verschillende manieren manifesteren. De meest voorkomende vormen van pesten in de VVT vind je hieronder.

## 1. Sociaal isoleren

Een van de collega's wordt telkens niet meegevraagd voor de koffie of voor de pauze of wordt niet betrokken in wat er zoal speelt op de afdeling. De collega in kwestie voelt zich steeds meer alleen en komt buiten het team te staan.

## 2. Werken onaangenaam of onmogelijk maken

Een van de collega's wordt niet of te laat op de hoogte gesteld van veranderingen in bijvoorbeeld de omgang met een van de cliënten; wordt stelselmatig niet betrokken bij beslissingen in het beleid / de omgang; informatie wordt expres niet verstrekt. Het werk van de medewerker kan hierdoor 'fout' worden uitgevoerd. Collega's doen alsof ze nergens vanaf weten.

## 3. Bespotten

Een van de collega's wordt belachelijk gemaakt in het team, in de cliëntengroep en soms zelfs ook in de families van de cliënten. De medewerker in kwestie durft zich nog nauwelijks te laten zien (letterlijk) en verdwijnt steeds meer naar de achtergrond (ook letterlijk). De medewerker voelt zich steeds minder zelfverzekerd in het werken met cliënten en familie.

## 4. Roddelen

Over deze ene collega wordt stelselmatig negatief gepraat. Zo kan een klein foutje van deze medewerker uitgroeien tot iets heel ernstigs waar alle collega's over praten. Elk dingetje wordt aangegrepen om van de bekende 'mug een olifant te maken'.

## 5. Dreigementen

De medewerker wordt door andere collega's bedreigd als de medewerker bijvoorbeeld het werk 'alweer niet goed heeft uitgevoerd'. Nog een zo'n fout en de collega's briefen het door aan de leidinggevende. Of collega's gaan achter de rug van de betreffende medewerker om naar de leidinggevende om eens flink te vertellen wat er allemaal mis is.

## 6. Lichamelijk geweld

In de VVT kun je hier denken aan informatie die niet tijdig wordt verstrekt aan 'die ene collega' waardoor de medewerker bijvoorbeeld onverwachts agressief wordt bejegend door een cliënt. Had de medewerker geweten hoe de cliënt kon reageren, dan had de medewerker preventief kunnen handelen. Of collega's sluiten die ene collega (tijdelijk) op en doen alsof ze het niet door hebben.

*Bron: meerdere bronnen van waaruit deze samenvoeging is gemaakt, o.a. Arboportaal*