

Over de Arbocheck 2.0

www.arbocatalogusvvt.nl



zorgstart

Hoewel er sinds de publicatie van de Arbocatalogus VVT het nodige is verbeterd ten aanzien van de fysieke belasting van medewerkers die werkzaam zijn in de verzorgingshuizen, verpleeghuizen, thuiszorg en kraamzorg, blijft het noodzakelijk de vinger aan de pols te houden. Dat begint al bij de zorgstart. Deze Arbocheck 2.0 helpt zorgorganisaties en zorgverleners om de woon- en zorgsituatie van hun cliënten bij de aanvang van de zorg te checken op werkomstandigheden en om een eerste stap te maken bij het oplossen van geconstateerde knelpunten. Dit zou zich overigens niet moeten beperken tot de zorgstart, het is een continue proces. De werkomstandigheden veranderen meestal als de toestand van de cliënt verandert.

zelf nadenken

Een belangrijk verschil met de Arbocheck die in 2004 door de sociale partners werd uitgebracht, is dat er tegenwoordig meer uit wordt gegaan van de deskundigheid en creativiteit van de zorgverleners. Deze Arbocheck 2.0 is daarom minder dichtgetimmerd met richtlijnen, stappenplannen, stroomschema's en regels, maar is een hulp geworden bij het zelf nadenken over de gesignaleerde knelpunten. De Arbocheck kan dus door medewerkers zelf worden ingevuld.

makkelijk aanpassen voor de eigen zorgorganisatie

Ook op organisatieniveau kunnen arbodeskundigen deze Arbocheck 2.0 flexibel(er) inzetten, eenvoudig(er) op maat maken en makkelijk(er) inpassen in hun bestaande systemen. Daarom worden de documenten in Word aangeboden. Het is dan makkelijk om bijvoorbeeld een extra toelichting te geven, een kolom aan te passen of een extra pagina voor verbeterpunten toe te voegen.

twee Arbochecks

De Arbocheck2.0 bestaat uit twee Arbochecks die afhankelijk van het werkveld op maat kunnen worden ingezet:

- de Arbocheck Verpleging en Verzorging,
- de Arbocheck Huishoudelijke zorg.

veiligheid en hygiëne

In de Arbocheck 2.0 is naast ergonomie (fysieke belasting) ook aandacht voor de veiligheid en de hygiënische omstandigheden waaronder de medewerkers hun werk moeten doen. Hiervoor baseren de gebruikers van deze Arbocheck zich op de ex- of impliciete richtlijnen van de eigen organisatie, (voor hygiëne) de richtlijnen van het Landelijk Centrum Hygiëne en Veiligheid (www.rivm.nl of www.publiekzipnet.nl) en uiteraard de Arbocatalogus VVT.

oplossingen

Deze Arbocheck 2.0 is te vinden in de [Arbocatalogus VVT](http://www.arbocatalogusvvt.nl) waar veel meer informatie is te vinden over fysieke belasting, veiligheid en hygiëne. Een belangrijk daar te downloaden document, wat in het verlengde ligt van deze Arbocheck, is 'Transferprotocollen hoe en wat?'. Voor het oplossen van arbo problemen die met deze Arbocheck 2.0 zijn gesignaleerd verwijzen we naast de al genoemde www.arbocatalogusvvt.nl naar [www.goedgebruik](http://www.goedgebruik.nl) (met een zoekfunctie voor

hulpmiddelen en 200 films over het goed gebruik van hulpmiddelen), www.gezondenzeker.nl (informatie voor ErgoCoaches), www.ergofilm.nl (selfie films met arbotips) en www.free-learning.nl (vrije e-learning modules over arbo gerelateerde onderwerpen).

De Arbocheck 2.0 is in 2015 ontwikkeld door LOCOmotion in opdracht van de Stichting Arbeidsmarkt- en Opleidingsbeleid Verpleeg-, Verzorgingshuizen en Thuiszorg (A+O VVT) in samenwerking met de Klankbordgroep fysieke belasting VVT. Auteurs: Nico E Knibbe, Hanneke JJ Knibbe, (LOCOmotion). Tekeningen. Auke Herrema.