

Voorlichting en onderricht gevaarlijke stoffen

Aan medewerkers die arbeid verrichten waarbij gevaar bestaat voor blootstelling aan gevaarlijke stoffen wordt voorlichting / onderricht gegeven met betrekking tot:

- de mogelijke gevaren voor de gezondheid;
- voorzorgsmaatregelen om blootstelling te voorkomen;
- hygiënische maatregelen;
- het dragen en gebruiken van persoonlijke beschermingsmiddelen;
- maatregelen bij calamiteiten met gevaarlijke stoffen.

Zorg ervoor dat deze voorlichting en instructie van een praktisch niveau is, dus geef aan hoe je het precies moet doen.

De werkgever zal ook moeten borgen dat werknemers voldoende op de hoogte blijven en alert zijn. Zorg daarom ook voor bijscholing. Zorg tevens voor toezicht op het veilig werken met gevaarlijke stoffen.

Vooral in de thuiszorg is voorlichting een heel belangrijk punt. In deze branche is het zicht op welke middelen gebruikt worden en hoe ze gebruikt worden vaak beperkt. Maak hiervoor basis werkinstructies over werken met schoonmaakproducten en bepaal met de Arbocheck welke specifieke risico's van stoffen te verwachten zijn. Bij cliënten die cytostatica gebruiken zijn specifieke eisen gesteld. Zie daarvoor het onderdeel 'Cytostatica' van deze Arbocatalogus.

Basisinstructies bevatten onder andere de navolgende aanwijzingen:

- Gebruik schoonmaakmiddelen alleen voor de toepassing waarvoor ze bedoeld zijn en in de dosering die is voorgeschreven.
- Meng nooit twee verschillende schoonmaakmiddelen tenzij dit echt door de fabrikant wordt voorgeschreven.
- Gebruik altijd handschoenen bij contact met schoonmaakmiddelen, bij voorkeur nitrilrubber en soms speciale handschoenen. Spoel handschoenen af voordat je ze uit doet. Doe ze uit zodra het kan, omdat ook het zweten leidt tot een belasting van de huid. Er is een verzorgende handcrème beschikbaar om te gebruiken vóór en na het schoonmaakwerk.
- Vaak worden schoonmaakmiddelen geleverd in een geconcentreerde vorm. Als daarmee gewerkt wordt (doseren, e.d.) bescherm de ogen door middel van een veiligheidsbril of beschermbril met zijkappen.
- Schoonmaakmiddel met het veiligheidssymbool 'corrosief' (bijtend):
hierbij draag je altijd goede huid- en oogbescherming. Er is altijd een oogspoelmogelijkheid in de buurt op plaatsen waar met deze producten wordt gewerkt (bij oogcontact 15 minuten spoelen met stromend water).
- Voorkom het vernevelen van schoonmaakmiddelen. Als spuitflessen worden gebruikt, zet deze dan op de straalstand en spuit niet op het schoon te maken object maar op het doekje waarmee je het object schoonmaakt. Zo wordt voorkomen dat nevel wordt ingeademd.



Een specifieke uitwerking van voorlichting en instructie over het werken met gevaarlijke stoffen is bijvoorbeeld te vinden in het Arbo-zakboekje met [Praktische voorlichting voor medewerkers in de schoonmaak](#) (Veilig werken met schoonmaakmiddelen).