

Arbocheck Huishoudelijke Zorg 2.0

www.arbocatalogusvvt.nl



Bron & copyright GoedGebruik 2024

Voordat je ergens aan de slag gaat moet je weten of je daar wel veilig, gezond en hygiënisch kunt werken. Deze 'Arbocheck Huishoudelijke Zorg 2.0' helpt je daarbij.

Als je in alle vakjes 'Ja' kunt zetten kun je grofweg zeggen dat je op deze locatie veilig, gezond en hygiënisch kunt werken. Let op, we zeggen 'grofweg', want het kan zijn dat je tegen zaken aanloopt die niet in het lijstje staan. Vermeld die natuurlijk wel.

Als je ergens 'Nee' invult probeer je daarvoor een oplossing te vinden. Doe dat zo mogelijk met je cliënt, mantelzorg, familie, ErgoCoach, collega's (fysio-, ergotherapie?) en eventueel met je leidinggevende.

Uitgebreide achtergrondinformatie over ongewenst gedrag, gevaarlijke stoffen, infectierisico's en fysieke Belasting in de VVT vind je in de Arbocatalogus VVT.

Succes!

Arbocheck Huishoudelijke Zorg 2.0

www.arbocatalogusvvt.nl

datum:
 organisatie:
 ingevuld door:
 cliënt:

OK? Zet in elk vakje een 'ja' of een 'Nee'.	Kan je veilig werken? (vallen, stoten, prikken, branden, uitglijden, sociale veiligheid, agressie, pesten, etc.)	Kan je hier hygiënisch werken?	Kan je hier gezond werken? (tillen, werken in ongemakkelijke houdingen, reiken, knielen, etc.)
Afwassen			Is het aanrecht zo hoog dat je recht op kunt werken?
Boodschappen doen			Je hoeft minder dan 23 kilo te tillen?
Dweilen			Is er schoonmaakmateriaal aanwezig waarmee je rechtopstaand kunt dweilen?
Maaltijdverzorging	Denk aan veilige handgrepen, veilige pannen, een veilig kooktoestel, etc.		Is het aanrecht zo hoog dat je rechtopstaand de maaltijd kunt verzorgen?
Ramen lappen			Is er schoonmaakmateriaal aanwezig waarmee je de ramen kunt lappen, zonder dat je lang boven schouderhoogte hoeft te werken?
Schoonmaken sanitair	Ammoniak, zoutzuur, bleek en chloor worden niet gebruikt.	Schone doekjes, WC-borstel, handschoenen, etc.	Is er schoonmaakmateriaal aanwezig waarmee je het sanitair kunt schoonmaken, zonder dat je lang hoeft te knielen of te hurken?
Stofzuigen			Kun je rechtopstaand stofzuigen?
Wasverzorging (vouwen, strijken)	Veilige aansluiting wasmachine, strijkbout, etc.		Kun je rechtopstaand de was verzorgen?